



## CHECKLISTE ANREISE

### Dokumente

- Lichtbildausweis (Reisepass, Führerschein, ...)
- e-card
- Medizinische Unterlagen (sämtliche Befunde, aktueller Befund des Blutbildes und Ergometriebefund, falls vorhanden, Röntgenbilder bzw. Röntgen-CD und Laborbefunde)
- Allergiepass, Diabetespass, ...
- Behindertenausweis (falls vorhanden)
- Zahlungsbestätigung des Zuzahlungsbetrages

### Medikamente

- Verordnete Medikamente in **Originalverpackung in ausreichender Menge für den gesamten Aufenthalt**
- Liste der Medikamente, die Sie aktuell einnehmen (Name, Dosierung, Einnahmевorschriften)

### Toilettenartikel

- Seife, Duschgel, Haarshampoo
  - Zahnpflegeartikel, Hautpflegeartikel
  - Kamm, Bürste
  - Rasierzeug
  - Taschentücher
  - Einlagen (falls benötigt)
- Handtücher werden Ihnen zur Verfügung gestellt.

### Persönliches

- Kontaktdaten von Angehörigen
- Bargeld, Bankomatkarte
- Lesebrille, Kontaktlinsen und Flüssigkeit
- Hörgerät und Batterien (falls benötigt)
- Wecker, Lektüre, Notebook, etc.

### Bekleidung

- Sportkleidung (Jogginganzug, T-Shirts, Trainingshose, Turnschuhe mit heller Sohle)
- Bademantel, Badeanzug, Badehose, Badeschuhe
- Wetterfeste Kleidung / Regenschutz für Außen-Therapien
- festes Schuhwerk (Sport- / Turnschuhe)
- feste Hausschuhe
- Alltagsbekleidung (ausreichend zum Wechseln für die Dauer des Aufenthaltes)
- Nordic-Walking-Stöcke (falls vorhanden)
- Kompressionsstrümpfe (falls vorhanden)

**Wichtig:** stabiles, sicheres, rutschfestes Schuhwerk für innen (mit heller Sohle) und außen

Im Reha-Zentrum stehen Ihnen Waschmaschine, Trockner und ein Bügeleisen gegen geringes Entgelt zur Verfügung. Bitte **Waschmittel mitbringen!**

### Sonstiges

- Nehmen Sie bitte **keine Sportgeräte**, wie Fahrräder, Ski, etc. mit.
- Haustiere** dürfen **nicht** mitgebracht werden!
- Private Elektrogeräte** (Kaffeemaschinen, Tauchsiedegeräte, usw.) sind aus Sicherheits- und Brandschutzgründen verboten!  
**Ausgenommen:** elektrische Zahnbürste, Rasierapparat, Laptop (Tablets), Ladegerät für Mobiltelefone.

### Ablauf am Anreisetag

1. Anmeldung an der Rezeption
2. Weitere Abläufe gemäß Therapieplan Tag 1, welchen Sie bei der Aufnahme erhalten.
3. Mittagessen um 12:15 Uhr

**Wir freuen uns auf Ihr Kommen!**

# INFORMATIONEN FÜR PATIENT\*INNEN UND ANGEHÖRIGE



**Reha-Zentrum**  
Bad Hofgastein

## Anschrift

Pensionsversicherung  
Rehabilitationszentrum Bad Hofgastein  
Salzburger Straße 26-30  
5630 Bad Hofgastein

T +43 (0)6432 / 66 85-0  
F +43 (0)6432 / 66 85-402 25  
E-Mail: rz-badhofgastein@pv.at  
www.rz-badhofgastein.at  
www.pv.at

Bitte geben Sie Ihren Angehörigen die Adresse und Telefonnummer des Reha-Zentrums bekannt.

## Anreise mit dem PKW

### Von Norden aus Richtung Salzburg kommend:

Tauernautobahn A10 Richtung Villach bis Ausfahrt Bischofshofen – Pinzgauer Bundesstraße B311 bis Lend / Einfahrt Gasteinertal – B167 bis Bad Hofgastein – im ersten Kreisverkehr (HOFER Lebensmittelhandel) 2. Ausfahrt in den Ort / Salzburger Straße einbiegen und dem Straßenverlauf (ca. 500m) bis zum Reha-Zentrum folgen

### Von Süden aus Richtung Kärnten kommend:

Villach – Mallnitz – ÖBB Tauernschleuse – Böckstein – Richtung Bad Gastein – weiter nach Bad Hofgastein entlang der B167 – vorbei an der Schlossalm-Bahn und weiter bis zum Kreisverkehr (HOFER Lebensmittelhandel) – erste Ausfahrt / rechts in den Ort / Salzburger Straße einbiegen und dem Straßenverlauf (ca. 500m) bis zum Reha-Zentrum folgen

## Öffentliches Verkehrsmittel (Bahn)

Mit der **ÖBB** bis zum **Bahnhof Bad Hofgastein**. Unser Reha-Zentrum ist vom Bahnhof Bad Hofgastein mit dem öffentlichen Bus bzw. Taxi zu erreichen. Die Strecke Bahnhof bis zum Reha-Zentrum beträgt ca. 2 Kilometer.

Bei Bedarf, bitte um **Selbstorganisation der Haus-zu-Haus Gepäckszustellung** (Auskünfte ÖBB – [www.oebb.at](http://www.oebb.at) oder Firma DPD – [www.dpd.at](http://www.dpd.at))

## Ausstattung

Alle Zimmer sind barrierefrei sowie mit DU/WC, Telefon, TV/Radio, Fön, Zimmersafe und einer Notrufanlage ausgestattet.

Ein WLAN-Zugang steht Ihnen im ganzen Haus zur Verfügung.

Das Reha-Zentrum Bad Hofgastein verfügt über ein Schwimmbad mit Kräuter- und Infrarotsauna, Tepidarium, sowie verschiedene Aufenthaltsmöglichkeiten und Freizeitangebote (Bibliothek, Billardtisch, Tischfußball, Dartscheibe, Gesellschaftsspiele, ...)

## Parken

Direkt vor dem Reha-Zentrum gibt es eine Parkmöglichkeit, um am Anreisetag das Gepäck zu entladen.

Unsere **Parkplätze sind kostenpflichtig** (€ 1,50 pro Tag) und nur in **sehr begrenzter Anzahl** verfügbar.

Für Ihren Reha-Aufenthalt empfehlen wir, die öffentlichen Verkehrsmittel zu nutzen.

